

STAGE DE SAUVETAGE EN MILIEU SPÉCIFIQUE LAC

Ce stage permet d'acquérir des connaissances et des techniques au milieu spécifique lac. C'est un stage idéal pour des stagiaires Maîtres nageurs BPJEPS AAN, pour des BNSSA souhaitant avoir un complément de formation spécifique.



DURÉE
3 JOURS



HAUTE SAVOIE 74
OU AUTRE



4 À 15
PERSONNES



IDÉAL
FUTURS
BPJEPS AAN



STAGE
COHÉSION

OBJECTIFS

Acquérir les techniques de sauvetage en milieu spécifique
Acquérir des connaissances sur le milieu spécifique afin d'évoluer en sécurité

DURÉE 3 jours / 18h.

PUBLIC Sauveteurs, nageurs ou sportifs souhaitant se former au sauvetage en lac

PRÉ REQUIS Etre BNSSA ou nageur de niveau correct

LIEUX Haute Savoie (74) ou autre

FORMATEURS BEESAN / Formateur de Formateurs Premiers Secours / Formateurs de Formateurs SSA

PROGRAMME

Préparation physique du sauveteur
Découverte du milieu et des risques spécifiques
Techniques entrées et sorties d'eau, chaussage de palmes et nage en milieu naturel
Techniques de sortie d'eau d'une victime
Apprentissage et perfectionnement de l'utilisation du rescue Board
Techniques de chargement d'une victime consciente et inconsciente
Technique de surveillance et recherche
Techniques de sauvetage avec la bouée tube et sans matériel
Techniques de recherches de victimes



DEVIS
SOUS 24H

SAUVETEUR PRO